

29.04.2020r

Temat. Pierwsza pomoc w zranieniach, skaleczeniach i ranach.

Obejrzyj krótkie filmy dotyczące postępowania podczas zranienia, skaleczenia, ran.

<https://www.youtube.com/watch?v=iej3GCSXoDk>

https://www.youtube.com/watch?v=RxZ_FOin9gY

<https://www.youtube.com/watch?v=DodilxKBR2E>

<https://www.youtube.com/watch?v=DOBSWriGbi4>

<https://www.youtube.com/watch?v=Ywc9kxqercl>

Przeczytaj temat lekcji, **wykonaj notatkę w zeszycie** według następujących punktów:

1. Rodzaje apteczek
2. Wymień podstawowe wyposażenie każdej apteczki
3. Wymień środki ochrony osobistej, które powinny się znaleźć w apteczce pierwszej pomocy
4. Do opatrywania ran służą opatrunki gazowe i bandaże. Wymień środki zastępcze, których można użyć do zatamowania obfitego krwotoku.
5. Rana- definicja, klasyfikacja ran.

Klasyfikacja ran

Rany cięte	Rany tłuczone	Rany szarpane	Rany postrzałowe	Rany proste	Rany postrzałowe
Powstają wskutek działania przedmiotów o ostrych krawędziach (siekiera, nóż). • Rąbane • Płatowe • kłute	Są skutkiem uderzenia przedmiotami twardymi i tępymi. • miażdżone	Powstałe w wyniku działania dużych sił rozrywających (np. petard) • Kąsane • odłamkowe	Ich przyczyną jest działanie broni, głównie strzeleckiej, a także niektórych typów bomb, min i granatów. • Statyczne • Ślepe • postrzałowe	Uszkodzenie powłok zewnętrznych	Uszkodzenia głębiej położonych tkanek i narządów- mięśni, nerwów, kości, stawów, dużych naczyń krwionośnych

ZAPAMIĘTAJ!!!!

Ciało obce pozostawia się w ranie, okrywa opatrunkiem i stabilizuje, ponieważ stanowi ono swego rodzaju „korek” utrudniający wypływ krwi.

Wykonując notatkę pamiętaj, że warto skorzystać z podsumowania tematu (s.52)
W razie jakichkolwiek problemów służę pomocą, proszę do mnie pisać. Notatki nie wysyłacie.

Przypominam o zaległych pracach!!!! (prace były dwie).

Od części osób nie otrzymałam prac, prace były na ocenę.

Pozdrawiam Agnieszka Janocha

