

**29.04.2020 Klasa 6A, 8 dziewczęta, lekcja wychowania fizycznego,
zadania do wykonania, Andrzej Karnicki**

Proszę wejść w link zamieszczony poniżej i wykonywać ćwiczenia razem z instruktorem jak na podanym filmie w miarę swoich możliwości.

https://www.youtube.com/watch?v=ok_Xr-okpyE

Liczę, że solidnie ćwiczycie i życzę wysokiej formy fizycznej. Jeżeli macie jakieś pytania do ćwiczeń, służę pomocą.

Andrzej Karnicki