

**27.04.2020 Klasa 8 dziewczęta, lekcja wychowania fizycznego, zadania do wykonania, Andrzej Karnicki**

Proszę wejść w link zamieszczony poniżej i przez minimum 30 minut każdego dnia wykonywać ćwiczenia jak na podanym filmie.

[https://www.youtube.com/watch?v=nZ3Lmi5E\\_bE](https://www.youtube.com/watch?v=nZ3Lmi5E_bE)

Liczę, że solidnie ćwiczycie i życzę wysokiej formy fizycznej. Jeżeli macie jakieś pytania do ćwiczeń, służę pomocą.

Andrzej Karnicki