

27.04.2020 Klasa 8 chłopców, lekcja wychowania fizycznego, zadania do wykonania, Andrzej Karnicki

Proszę wejść w link zamieszczony poniżej i przez minimum 30 minut każdego dnia wykonywać ćwiczenia jak na podanym filmie.

<https://www.youtube.com/watch?v=X75pEADfuGo>

Liczę, że solidnie ćwiczycie i życzę wysokiej formy fizycznej.
Jeżeli macie jakieś pytania do ćwiczeń, służę pomocą.

Andrzej Karnicki