

Temat: Konflikty w rodzinie. Przyczyny i sposoby ich rozwiązywania.

1. Spośród przedstawionych określeń wybierz trzy, które według Ciebie najbardziej trafnie charakteryzują rolę rodziców wobec dzieci. Zastanów się, jak uzasadnisz swój wybór.

Rodzice wobec dzieci to:

żywiciiele	wrogowie	partnerzy
autorytety	relikty poprzedniej epoki	sponsorzy
wzorce postępowania	przyjaciele	
wychowawcy	najbliższe istoty	kochani dorośli
osoby, bez których trudno żyć	zrzędy	
opiekunowie		„Mamusia”, „Tatusz”

2. Co to jest konflikt? (J. Tokarski, Słownik Wyrazów Obcych)

Konflikt - zderzenie, wszelkie zetknięcie się sprzecznych dążeń, niezgodność interesów, poglądów, antagonizm, kolizja, spór, zatarg.

3. Dokończ proszę następujące zdania:

- Najczęściej w domu popadam w konflikt z.....
- Najczęściej konflikt dotyczy.....
- Moje zachowanie jest.....

4. Kiedy w sytuacji konfliktu nasze zachowania są uległe albo agresywne, to efektem takich zachowań może być dla jednej strony wygrana, a dla drugiej porażka. Konsekwencją obu tych reakcji są przykre odczucia emocjonalne, np. strach, poczucie obniżenia własnej wartości, zagrożenie, odczucie braku miłości, niechęci.

5. Istnieją różne sposoby rozwiązywania konfliktów:

- walka, czyli dążenie do zwycięstwa za pomocą siły (stosowanie przemocy fizycznej, bądź psychicznej),
- ustępstwa polegające na rezygnacji jednej ze stron ze swoich interesów,
- negocjacje, czyli proces wzajemnego poszukiwania takich rozwiązań, które zadowolą obie strony,
- mediacje – udział osoby trzeciej w rozwiązywaniu konfliktu,
- arbitraż – osoba trzecia narzuca sposób rozwiązania konfliktu.

Który sposób uważasz za najlepszy do rozwiązania konfliktu rodzinnego?

.....

6. Postaraj się, **wykorzystując negocjacje**, czyli poszukanie takich rozwiązań, które zadowolą obie strony (koncentruj się na problemie, a nie na walce) **zbudować dialogi do następujących scenek, , przedstawiających sytuacje konfliktowe:**

- Wychodzisz na urodziny do koleżanki. Rodzice życzą sobie, abyś wrócił do domu nie później niż o 22.00.

Wiesz, że spotkanie może potrwać do rana, a ty chcesz zostać na nim do końca.

.....

.....

.....

.....

- Zbliżają się wakacje. Rodzice pragną, abyś spędził je razem z nimi. Proponują wspólny wyjazd nad morze. Ty wolałbyś pojechać z kolegami, którzy też chcieliby, abyś z nimi spędził wakacje.

.....

.....

.....

.....

7. Nie można uniknąć konfliktów w rodzinie, ale można nauczyć się takiego zachowania, by nie dochodziło do eskalacji konfliktu, lecz do jego rozwiązania.