

03.04.2020 Klasa 8 dziewczęta, lekcja wychowania fizycznego, zadania do wykonania, Andrzej Karnicki

Proszę wejść w link zamieszczony poniżej i przez minimum 30 minut każdego dnia wykonywać ćwiczenia jak na podanym filmie.

<https://www.youtube.com/watch?v=9fWIAizpeKI&t=856s>

<https://www.youtube.com/watch?v=leizJUPo7s4&t=480s>

W związku z przedłużającym się czasem nieobecności w szkole, proszę o przesłanie krótkich filmów z waszych postępów i osiągnięć treningowych ze szkoleń przesłanych wam do tej pory na adres:

a.karnicki@sp2myszkow.pl

Na podstawie waszych filmów będą wystawiane oceny.