

Temat zajęć: AIDS

Proszę o uważne zapoznanie się z tekstem:

1. **AIDS to zespół chorobowy**, spowodowany przez znacznie obniżoną odporność organizmu. Wywołuje go **ludzki wirus upośledzenia odporności - HIV**. Można żyć przez wiele lat nie wiedząc, że jest się zakażonym. W tym czasie wirus HIV systematycznie niszczy układ odpornościowy i dopóki nie wystąpią żadne niepokojące objawy, człowiek może nieświadomie zakażać innych. Każdy - bez względu na swoją orientację seksualną, wyznanie religijne lub przynależność rasową - może zostać zakażony HIV. Warto więc pamiętać, że każde ryzykowne zachowanie, np. zmiana partnera seksualnego, powoduje zwiększenie ryzyka zakażenia HIV.

Jak przenosi się wirus HIV?

Z siedmiu płynów ustrojowych tylko cztery stanowią źródło zakażenia. Są to: krew, płyn nasienny, wydzielina z pochwy, mleko matki. Trzy niegroźne to pot, ślina i łzy.

Drogi przenoszenia:

1. przez krew:
 - użycie niesterylnych igieł (narkomania),
2. przez kontakty seksualne:
 - stosunek waginalny (w pochwie kobiety),
 - stosunek analny (w odbycie),
3. z chorej (seropozytywnej) matki na dziecko:
 - w czasie ciąży i podczas porodu,
 - w czasie karmienia piersią.

Statystyka chorób przenoszonych drogą płciową, w tym HIV/AIDS, wskazuje, że mimo stosowania prezerwatyw odsetek zakażeń wśród nastolatków pozostaje bardzo wysoki.

Zastosowanie prezerwatyw może tylko zmniejszyć ryzyko zakażeń, ale ich nie wyeliminuje. Jedynie abstynencja i wierność małżonka w stu procentach zabezpieczają przed HIV/AIDS. W tej sprawie środowiska medyczne są całkowicie zgodne.

2. Podstawowe informacje epidemiologiczne:

HIV i AIDS w Polsce – dane od początku epidemii (1985 r.) do 31 sierpnia 2019 r. roku

24 908 zakażonych ogółem

3 734 ma AIDS

1 424 chorych zmarło

Na dzień 09.12.2019 r. leczeniem ARV objętych było około **12 382** pacjentów, w tym **97** dzieci. Leczenie jest prowadzone i finansowane w ramach programu zdrowotnego Ministerstwa Zdrowia „Leczenie antyretrowirusowe osób żyjących z wirusem HIV w Polsce na lata 2017 – 2021”.

(dane KC ds. AIDS)

Na świecie żyje 37,9 mln ludzi z HIV/AIDS,

w 2018 r. zakażenie HIV rozpoznano u 1,7 mln ludzi, 770 tys. ludzi zmarło z powodu HIV/AIDS.

Liczba osób leczonych antyretrowirusowo – 23.3 mln

Liczba osób zakażonych HIV od początku epidemii – 74.9 mln.

Liczba osób, które zmarły z powodu AIDS od początku epidemii – 32.0 mln

Statystyka regionalna WHO EURO (2017):

W 2017 roku w regionie europejskim WHO (WHO EURO) odnotowano łącznie 159 420 nowych zakażeń HIV (20/100 tys.). Większość, 82% nowo zakażonych osób pochodzi ze wschodniej części regionu (130 861), 14% (22 354 osoby) z zachodniej, 4% (6205 osób) z centralnej części WHO EURO. Dwa państwa (Federacja Rosyjska i Ukraina) odnotowują u siebie najwyższy odsetek nowych zakażeń HIV w Europie (75%) oraz najwyższy (92%) we wschodniej części regionu. W Europie największy odsetek nowo zakażonych HIV, stanowią osoby młode w wieku 19-30 lat (36%), 15-24 lata (9%). Wysoki odsetek nowo zakażonych HIV stanowią także osoby powyżej 50 r.ż. (16%).

Główną drogą zakażenia HIV w Europie są kontakty heteroseksualne (49%) oraz kontakty seksualne pomiędzy mężczyznami (21%). 13% nowych zakażeń HIV ma miejsce w populacji osób wstrzykujących substancje psychoaktywne.

3. Jeśli wiesz jak uniknąć zakażenia HIV, nie będziesz bać się zachorowania na AIDS.

- Nie obawiaj się zakażenia w zwykłych, codziennych kontaktach z osobami żyjącymi z HIV, tzn. gdy przebywacie w tym samym pomieszczeniu, spożywacie wspólne posiłki, korzystacie z tej samej toalety.
- Nie można zakazić się HIV w kinie czy teatrze, w autobusie, pociągu, pływając w basenie.
- HIV nie przenosi się również przez kaszel czy katar, ani też za pośrednictwem owadów i zwierząt.
- HIV nie zakażasz się poprzez dotykanie zakażonej osoby, podawanie jej ręki lub pocałunek.
- Łzy także nie spowodują zakażenia HIV.

Na AIDS nie ma lekarstwa ani szczepionki, pomimo że poszukuje się jej w laboratoriach na całym świecie.

Dlaczego o HIV i AIDS trzeba mówić przy każdej okazji. Lepiej niecierpliwie westchnąć: „Ciągłe mówią o HIV...”, niż: „Dlaczego nikt mi o tym nie powiedział, zanim się zakażyłem?!, ... gdy jeszcze NIC się nie stało?

Osoba żyjąca z HIV już do końca życia musi brać leki, które jednak opóźnią zachorowanie na AIDS. Umożliwią one prawie normalne życie, ale mogą powodować również wiele przykrych dolegliwości. Jeśli stan zdrowia na to pozwala, osoba zakażona może nadal pracować, nie stanowiąc dla nikogo zagrożenia. Dlatego więc informacja, że ktoś jest zakażony HIV, wciąż wywołuje strach?

To nie osoby, które wiedzą o swoim zakażeniu, są zagrożeniem dla innych. Najgroźniejsze są sytuacje, gdy nie mamy świadomości swojego zakażenia lub nie chcemy pamiętać o możliwości zakażenia. Dlatego tak ważna jest wiedza na temat sytuacji, w których możemy zakazić się HIV oraz stosowanie pewnych zasad, które uchronią nas przed zakażeniem HIV.

Do zakażenia HIV może dojść również poprzez:

- zabiegi wykonane niesterylnym sprzętem, nie tylko medyczne, ale i kosmetyczne, takie jak popularny obecnie piercing, czyli przekłuwanie różnych części ciała (uszu, pępka) czy zrobienie tatuażu,
- bezpośredni kontakt z krwią zakażonych osób, gdy jest przerwana ciągłość skóry (rany, skaleczenie),