

01.04.2020 Klasa 8 dziewczęta, lekcja wychowania fizycznego, zadania do wykonania, Andrzej Karnicki

Proszę wejść w link zamieszczony poniżej i przez minimum 30 minut każdego dnia wykonywać ćwiczenia jak na podanym filmie.

<https://www.youtube.com/watch?v=N2ND3ubcU4w>
<https://www.youtube.com/watch?v=9hpYxDfVQyo>

W związku z przedłużającym się czasem nieobecności w szkole, proszę o przesłanie krótkich filmów z waszych postępów i osiągnięć treningowych ze szkoleniówek przesłanych wam do tej pory na adres:
a.karnicki@sp2myszkow.pl

Na podstawie waszych filmów będą wystawiane oceny.