**JAK ZORGANIZOWAĆ DZIECIOM WARUNKI DO NAUKI W DOMU**

Edukacja domowa może się okazać ciekawym doświadczeniem. Bez rozliczania z wyników i ocen, bez testów i sprawdzianów, być może dzieci odkryją, że nauka może być wciągająca. Podsuńcie im filmy, aplikacje, gry, naukowe serwisy i edukacyjne zasoby Internetu. Niech w nich buszują, niech odkrywają. **Jeśli to możliwe, róbcie to wspólnie.**

Naradźcie się wspólnie z dziećmi – nie przyjmujcie na siebie roli nauczyciela, ale wspólnie poszukajcie ciekawych źródeł wiedzy, zaplanujcie czas, włączcie dzieci w ten proces kryzysowego zarządzania domem, to też je czegoś nauczy.

**Drogi Rodzicu, na pewno wiesz jak zorganizować warunki do nauki w domu, jednak pozwól, że podamy nasze propozycje:**

* Należy zapewnić dziecku codzienny dostęp do komputera oraz Internetu.
* Należy zapewnić w miarę możliwości dostęp do drukarki. Niektórym osobom lepiej się pracuje przed tekstem, niż przed ekranem komputera, to już są kwestie indywidualne.
* Dziecko powinno mieć w domu niezbędne przybory szkolne.
* Jeśli nie ma w domu zestawów podręczników, ćwiczeń, itp.- proszę skontaktować się z wychowawcą dziecka i dalej postępować wg jego wskazówek.
* Wysokość biurka i krzesła powinna być dostosowana do wzrostu dziecka, światło powinno padać od strony lewej lub z prawej w zależności od tego czy dziecko jest prawo czy leworęczne.
* Należy od początku przyzwyczaić dziecko do uczenia się w pewnych, stałych godzinach, w czasie gdy w domu panuje spokój i cisza.
* Nauka w domu powinna odbywać się stale w tym samym miejscu gdzie bez problemu dziecko będzie mogło rozłożyć przybory do nauki, książki i zeszyty, inne potrzebne materiały.
* Przed przystąpieniem do wykonywania zadania dziecko powinno uporządkować swoje miejsce pracy i przygotować potrzebne pomoce i przybory (aby w czasie nauki nie odrywać się niepotrzebnie od niej, nie szukać wymówek, itp.).
* Nie należy odrywać dziecka od nauki - tylko ustalić przerwy. Dzieci też nie mogą uczyć się ciągle. Najefektywniej nauka przebiega w cyklach 45 min, potem należy zrobić 5-10 min. przerwę.
* Ważnym aspektem w rozwoju psychofizycznym jest aktywność fizyczna np. ćwiczenia gimnastyczne wspólnie z domownikami, zaangażować dziecko do sprzątania.
* Dieta dziecka powinna być zbilansowana, zgodna powszechnie przyjętą piramidą żywieniową.
* Dziecko nie powinno się uczyć i odrabiać zadań domowych bezpośrednio po obfitym posiłku, zwłaszcza głównym tj. obiedzie, kolacji – ponieważ organizm nastawiony jest na trawienie - a nie na myślenie i wytężoną pracę umysłową.
* Wskazane jest wietrzenie pomieszczeń, zwłaszcza tych w których uczy się dziecko.
* Nie wskazana jest także nauka późnym wieczorem.
* Gdy dziecko wykonuje pracę z użyciem komputera należy uczulić dziecko, aby wchodziło na strony rekomendowane przez szkołę, proponowane przez rodziców. Należy przypomnieć zasady bezpiecznego korzystania z cyberprzestrzeni.